

# "CUADERNO DE CAMPO"



CONOCIENDO EL PARQUE  
REGIONAL DEL SURESTE

## PRESENTACION

Con este “cuaderno de campo” queremos hacer más interesante la Excursión por el Parque Regional del Sureste, recogiendo en él propuestas de actividades y algunas orientaciones para observar el entorno. Además, damos una serie de consejos prácticos que te pueden ayudar a disfrutar del medio natural manteniendo siempre una actitud de respeto y cuidado.

Como verás, es un cuaderno que está medio vacío y que tú tendrás que ir llenando a lo largo del recorrido de forma personal con los conocimientos que vayas adquiriendo. Su finalización depende de la atención y el interés que pongas.

En la última parte te proponemos una serie de actuaciones sencillas y prácticas que todo el mundo podemos realizar cuando salimos al campo, encaminadas a mejorar el medio natural en que nos encontramos.

Seguramente conocer y comprender lo que nos rodea sea el mejor camino para preocuparnos y luchar por mantener y mejorar parajes como el Parque Regional del Sureste, llenos de vida y belleza. Esperamos que este pequeño trabajo aporte su granito de arena en esta labor.



**Colectivo Educativo APACHAS**



# ALGUNOS "CONSEJOS PRÁCTICOS"

Antes de empezar el recorrido es importante tener en cuenta una serie de detalles que pueden facilitarnos la observación de la naturaleza, partiendo de su respeto y cuidado:



En primer lugar, tenemos que ser cuidados@s con los ruidos. Aunque podemos ir charlando, es importante no gritar y en algunas zonas, incluso, moverse en completo silencio y sin hacer movimientos bruscos. Con esta actitud, además de no molestar a los animales, podremos observar algunas especies interesantes y escuchar sus ruidos característicos.

√ Es importante que tratemos de modificar lo menos posible el entorno y movamos lo menos posible objetos naturales que encontremos a nuestro paso. Sin querer, podemos estar rompiendo ciclos naturales y molestando a animales y plantas. Siempre que queráis coger alguna muestra de plantas, minerales o animales, preguntárselo antes al monitor.

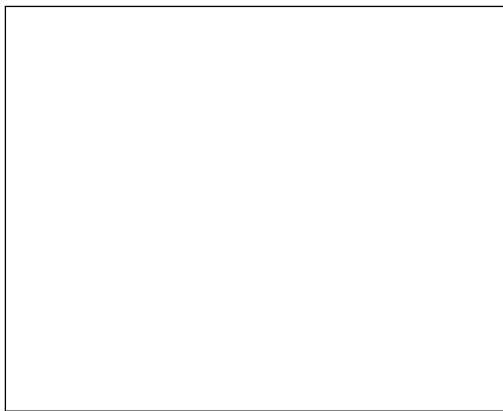
√ Hay que ir con los cinco sentidos pendientes de lo que pasa a nuestro alrededor. Son nuestra ventana al mundo y cuanto más alerta los mantengamos durante el recorrido, mayores serán las percepciones y más rica la experiencia.

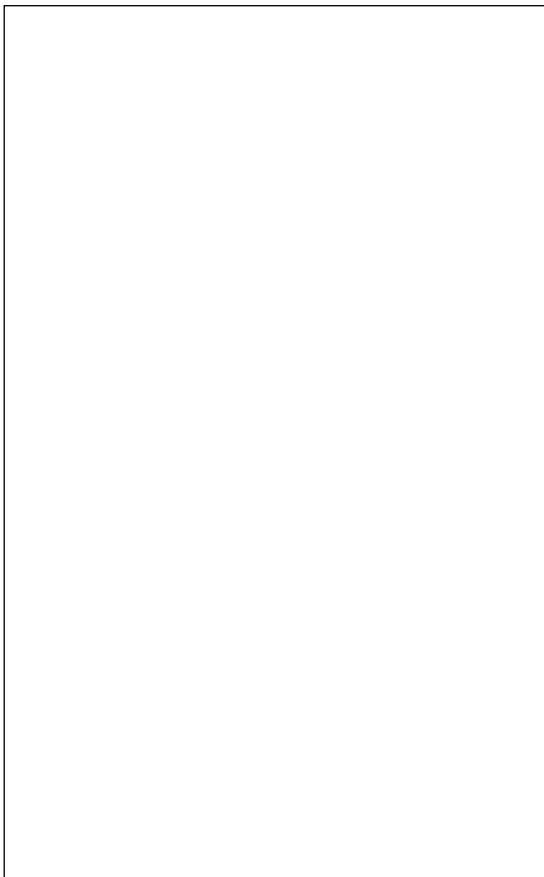
*iiii* No te olvides!!!!

***de coger un bocadillo, agua,  
un bolígrafo, unos prismáticos  
(si tienes) y tu cámara de fotos.***

# PROPUESTAS PARA EL RECORRIDO ....

**1.** A lo largo del recorrido nos vamos a encontrar con restos de diferentes momentos históricos y de distintas culturas. Anota en esta hoja los vestigios del pasado que hayas observado y el momento histórico al que pertenecen.

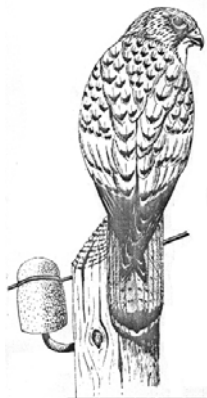




## *PROPUESTAS PARA EL RECORRIDO ....*

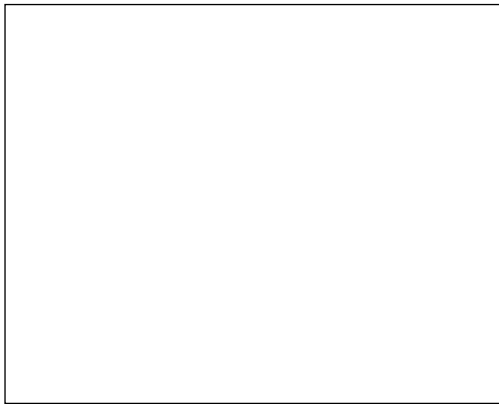
**2.** Señala en el mapa que aparece al final del cuadernillo:

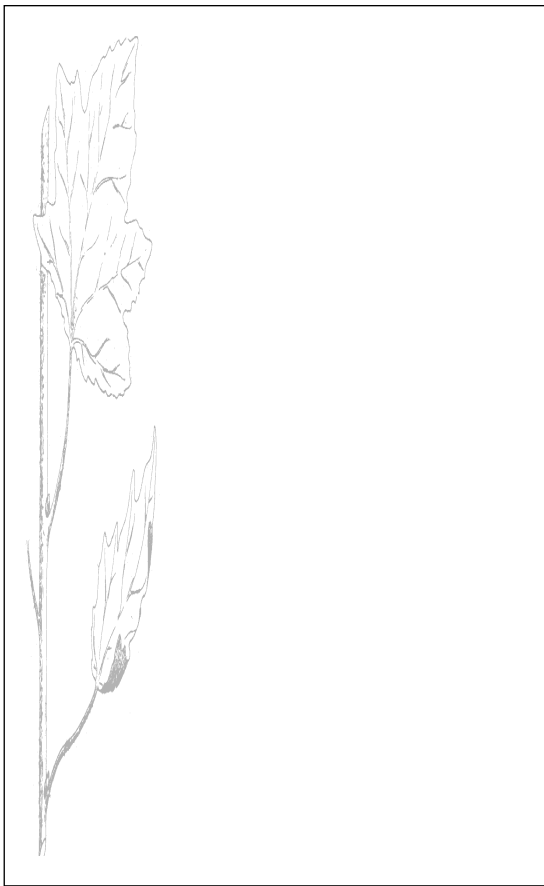
- √ El recorrido completo de la excursión.
- √ Algunos de los ecosistemas trabajados en el aula que reconozcas.



## *PROPUESTAS PARA EL RECORRIDO ....*

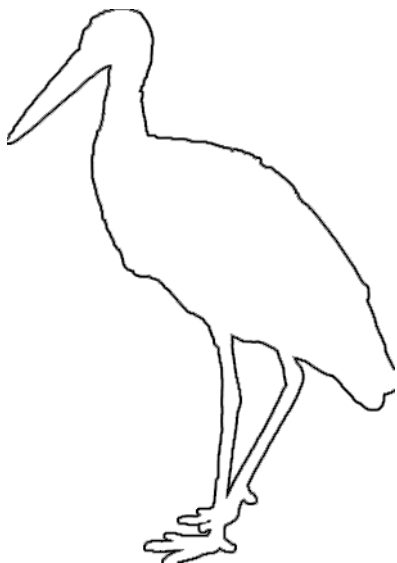
**3.** Durante la excursión vamos a poder apreciar diferentes impactos del ser humano sobre la naturaleza, tanto positivos como negativos. Anota en esta hoja los que percibas tú y si consideras que han mejorado o empeorado el medio ambiente.





## PROPUESTAS PARA EL RECORRIDO ....

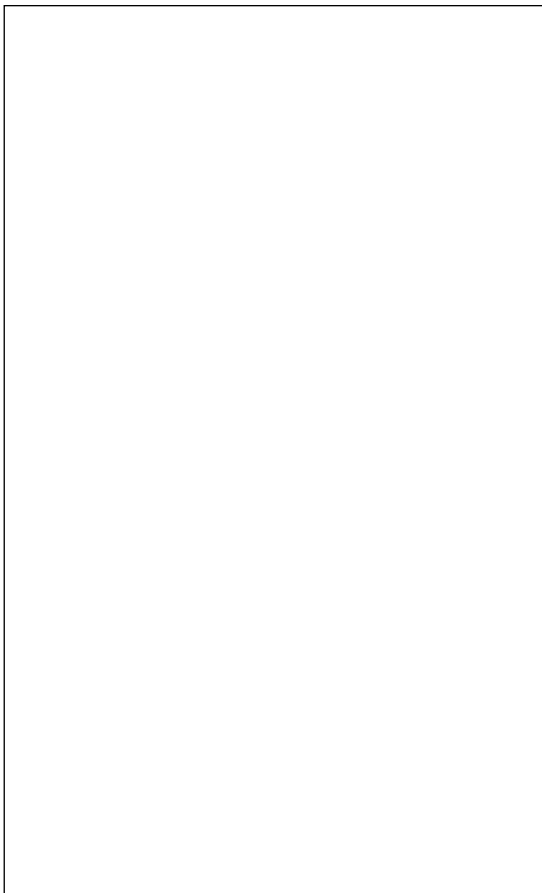
**4.** Colorea el dibujo de la cigüeña, intentando que se parezca al máximo a la que estás observando.



## PROPUESTAS PARA EL RECORRIDO ....

**5.** Dibuja los detalles del árbol que pienses que te pueden facilitar su localización en una guía, como por ejemplo, la hoja, el tronco, la forma de la copa...

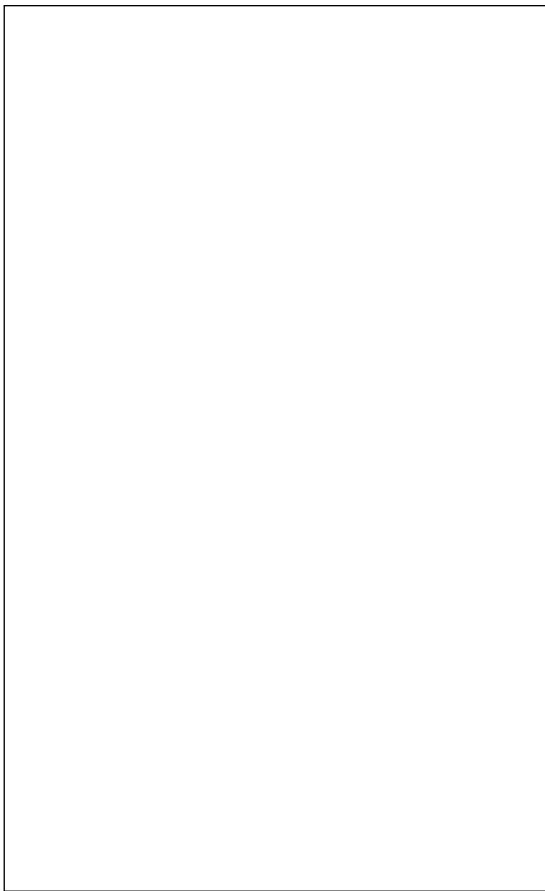




## *PARA TRABAJAR EN CASA...*

Intenta encontrar formas de eliminar o suavizar los impactos negativos del ser humano sobre la Naturaleza que apuntaste durante el recorrido.





## *¿QUÉ PODEMOS HACER PARA MEJORAR EL PARQUE REGIONAL DEL SURESTE?*

√ Conocer, difundir y disfrutar de la riqueza natural de este paraje ya es un primer paso para protegerlo. Si sabemos el valor que tiene, cómo podemos movernos en su interior, qué se debe y qué no se debe hacer..., seremos capaces de cuidarlo y de impedir que otras personas lo dañen.

√ Recuperar los espacios degradados: uno de los mayores problemas ambientales de nuestro país y también del Parque Regional del Sureste es la desertificación. Podemos juntarnos un grupo de amigas y amigos y plantar árboles y arbustos en las zonas degradadas, preocupándonos siempre por conocer qué plantas son las más adecuadas para cada lugar y pasándonos de vez en cuando a ver qué tal están y si necesitan agua o alguna otra ayuda.

Los grupos ecologistas que trabajan por la protección del medio ambiente nos pueden orientar en esta tarea.

√ Denunciar los hechos que veamos están dañando al Parque: A menudo nos podemos encontrar con vertidos ilegales o con actividades que están prohibidas dentro del Parque Regional. En estos casos, lo mejor es denunciar los hechos para intentar que no vuelvan a suceder.



**Colectivo Educativo ARACHAS**

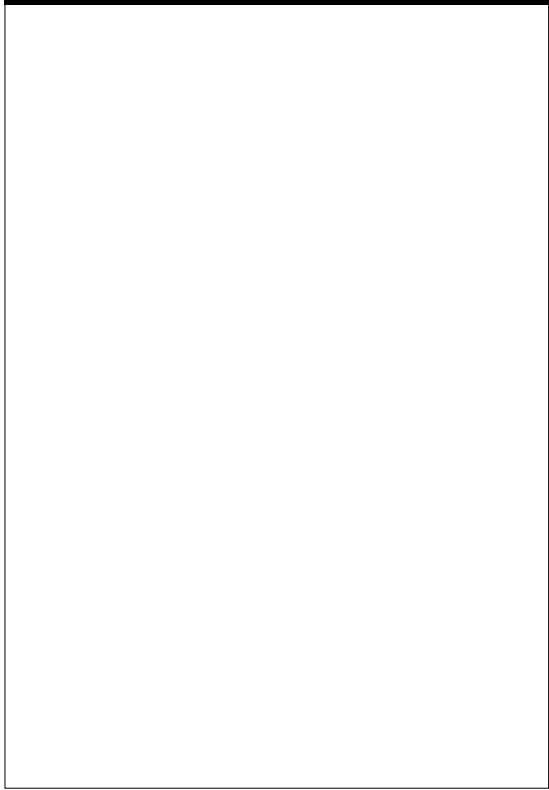


# OTRAS ANOTACIONES

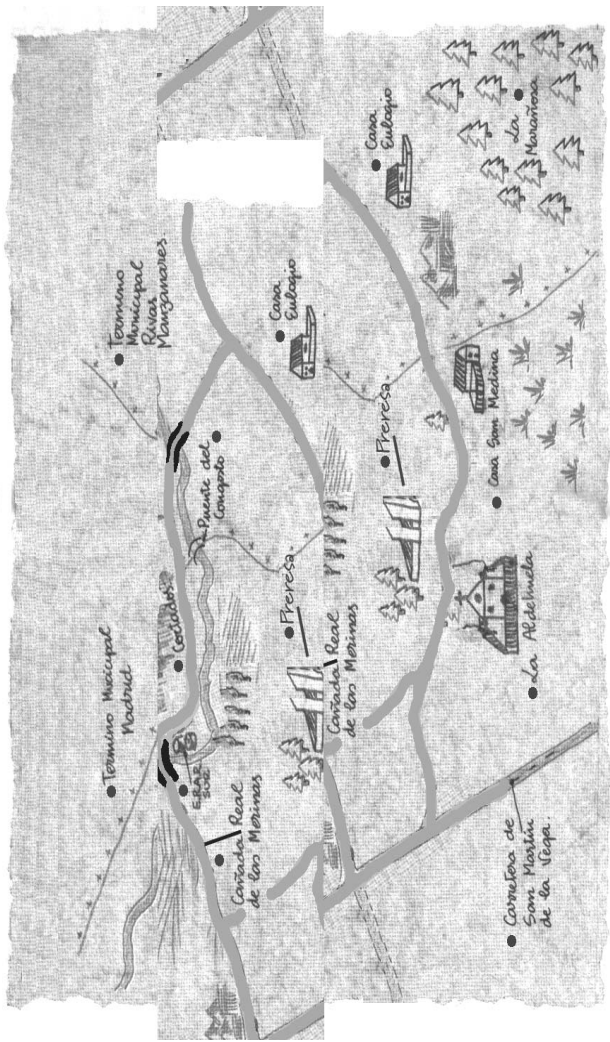
# OTRAS ANOTACIONES

# OTRAS ANOTACIONES

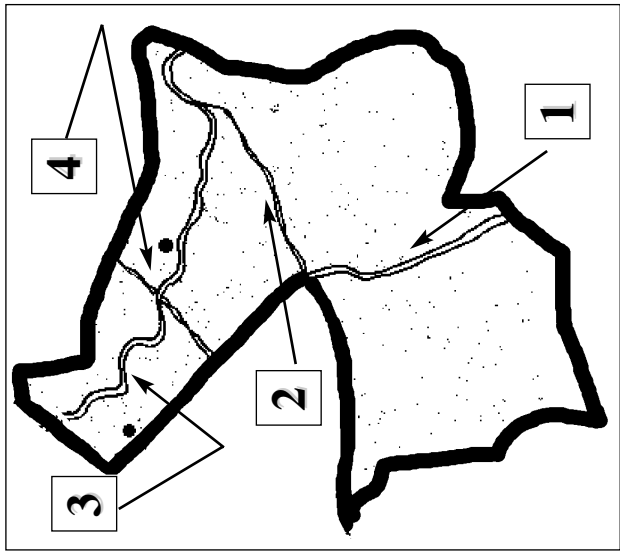
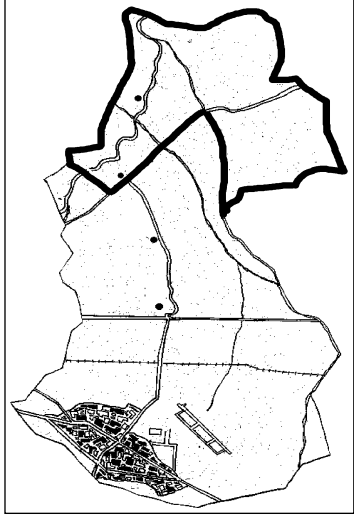
# OTRAS ANOTACIONES



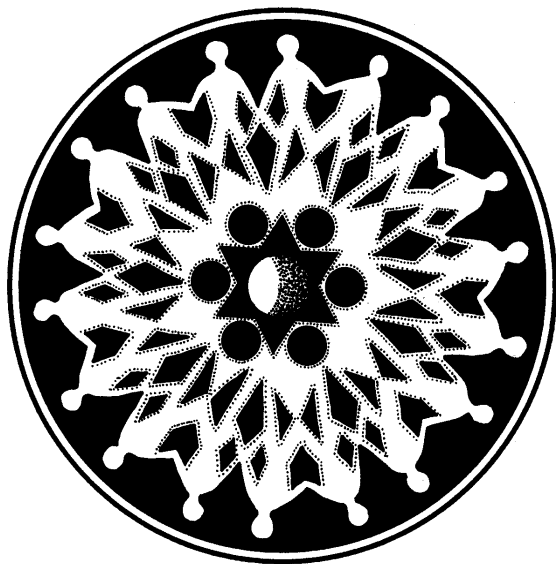
# MAPA del RECORRIDO



# El Parque Regional del Sureste en el Municipio de Gueatape



- 1.- Ctra. SAN MARTÍN DE LA VEGA
- 2.- ARROYO CULEBRO
- 3.- RÍO MANZANARES
- 4.- CAÑADA REAL GUALIANA



Colectivo Educativo APACHAS

